



III WOJEWÓDZKI KONKURS Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ „NAJWIĘCEJ MOCY JEST W PIERWSZEJ POMOCY” DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH Z WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO pod Patronatem Instytucjonalnym Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

Udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach jest znaczące. Od szybkości decyzji, prawidłowych zabiegów ratowniczych, bezpośrednio po zaistnieniu nieszczęśliwego wypadku, zależy dalszy los poszkodowanego, a czasami nawet i jego życie.

Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz procedury postępowania w obliczu różnorodnych zagrożeń, gdyż udzielenie pierwszej pomocy jest prawnym i moralnym obowiązkiem każdego człowieka. Zarówno dzieci jak i młodzież mogą służyć pomocą w nagłych wypadkach i równocześnie mobilizować dorosłych do aktywności w tym zakresie.

W związku z tym kolejny już raz zapraszamy uczniów z województwa pomorskiego do udziału w Wojewódzkim Konkursie z Pierwszej Pomocy Przedmedycznej, aby sprawdzili swoje umiejętności reagowania na zagrożenia i jednocześnie doskonalili swoje kompetencje w tym zakresie.

Celem konkursu jest propagowanie idei udzielania pierwszej pomocy osobom w stanie zagrożenia utraty zdrowia i życia, rozwijanie empatii w stosunku do osób potrzebujących pomocy, rozwijanie umiejętności współpracy w drużynie, a także nabywanie umiejętności radzenia sobie w trudnej sytuacji stresowej.

Konkurs został objęty Patronatem Instytucjonalnym Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, a także zgłoszony do umieszczenia przez Pomorskiego Kuratora Oświaty w wykazie zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych organizowanych przez kuratora oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły.



im. Kaszubskiej Brygady WOP , ul. Reformacka 18 80-808 Gdańsk, Tel. 302-03-28, Tel./Fax 302-99-59, e-mail: sekretariat@sp47.edu.gdansk.pl

REGULAMIN KONKURSU

I. ORGANIZATOR:

Szkoła Podstawowa nr 47

ul. Reformacka 18

80- 808 Gdańsk

www.sp47wop.pl

PATRONAT INSTYTUCJONALNY:

Gdański Uniwersytet Medyczny

ul. M. Skłodowskiej-Curie 3a

80- 210 Gdańsk

www.gumed.edu.pl



**PATRONAT INSTYTUCJONALNY
GDAŃSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY**

PARTNER KONKURSU:

Rada Dzielnicy Chełm

ul. Cebertowicza 3-5

80- 809 Gdańsk

www.radadzielnicychelm.pl

II. CELE KONKURSU

- ✓ Propagowanie idei udzielania pierwszej pomocy.
- ✓ Popularyzacja wiedzy dotyczącej pierwszej pomocy.
- ✓ Doskonalenie praktycznych umiejętności z zakresu pierwszej pomocy.
- ✓ Rozwijanie empatii wobec osób poszkodowanych.
- ✓ Rozwijanie umiejętności współpracy w drużynie.
- ✓ Kształtowanie umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych.

III. UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie **szkół podstawowych klas VI – VIII** z całego **województwa pomorskiego**.

IV. WARUNKI I ETAPY KONKURSU

Etap I

1. Przeprowadzenie **szkolnych eliminacji** (części teoretycznej oraz praktycznej z zakresu tematycznego Konkursu) i **wyłonienie jednej trzyosobowej drużyny**.

2. **Wysłanie** przez opiekuna drużyny (Załącznika nr 1) **zgłoszenia 3 – osobowej drużyny** (z nazwiskiem opiekuna, składem drużyny, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail) oraz **zgód rodziców/prawnych opiekunów** członków drużyny **wraz z oświadczeniem RODO** (Załącznik nr 2).
3. Do drugiego etapu Konkursu **każda szkoła może wysłać zgłoszenie tylko 1 drużyny po przeprowadzeniu szkolnych eliminacji!**
4. **Zgłoszenie, zgody i oświadczenia RODO** drużyny należy wysłać na podany adres e-mail: sekretariat@sp47.edu.gdansk.pl **KONIECZNIE w jednej wiadomości e-mail!**
5. **Na zgłoszenia drużyn wyłonionych w drodze szkolnych eliminacji czekamy do 29.02.2024 r.**
6. Każda drużyna, która zdecydowała się zgłosić swój udział w Konkursie **akceptuje tym samym niniejszy Regulamin.**

Etap II

1. Po etapie szkolnym **zgłoszone drużyny wezmą udział w zmaganiach teoretycznych – w Quizie online** przy pomocy platformy Quizizz i aplikacji Teams.
2. **O dokładnym terminie i formie Quizu** zgłoszone **szkoły zostaną poinformowane drogą mailową**, z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem.
3. **O kwalifikacji do finału Konkursu i wynikach Quizu** wszystkie biorące w nim udział **szkoły zostaną poinformowane niezwłocznie** po jego zakończeniu.

Etap III

1. Drużyny z **najwyższą punktacją z Quizu zakwalifikują się do finałowego etapu i uczestniczyć będą w praktycznej części**– w pozoracjach.
2. Część praktyczna, czyli **zawody zostaną zorganizowane na terenie SP 47 w Gdańsku w drugiej połowie maja 2024 roku (po egzaminach klas 8)**. Dokładna data zostanie wyznaczona w późniejszym terminie.
3. O ilości drużyn biorących udział w finałowym etapie zadecyduje punktacja z testu.
4. W zawodach **sędziować będą ratownicy medyczni, ratownicy KPP, lekarze i pielęgniarki** w oparciu o przygotowane wcześniej karty oceny i zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji.
5. Wszyscy **sędziowie zostaną zapoznani ze szczegółami oceny czynności** ratowniczych zawodników podczas odprawy zorganizowanej w dniu Konkursu.
6. Wszyscy **sędziowie zobowiązani są do zachowania całkowitej dyskrecji** na temat szczegółów pozorowanych urazów, które będą zainscenizowane uczestnikom.
7. W Konkursie **nie mogą brać udziału członkowie rodzin Jury.**
8. Każda finałowa **drużyna weźmie udział w kilku scenkach pozoracjach.**
9. Na stację- pozorację **drużynę prowadzi wyznaczona do tego osoba**, wybrana odpowiednio wcześniej oraz zapoznana z przebiegiem części praktycznej.
10. Czas pobytu drużyny na stacji nie może przekroczyć 10 minut. **Na przeprowadzenie czynności ratujących zawodnicy mają 8 minut.** Sędzia informuje o zbliżającym się końcu na minutę przed upływem czasu. Po zakończeniu czasu akcji ratowniczej, **sędzia przerywa akcję, w obecności uczestników wypełnia kartę oceny i komentuje wykonane czynności.**
11. Podczas pozoracji **opiekun może przyglądać się działaniom swojej drużyny, natomiast nie może pomagać, ani komentować wykonywanych czynności do czasu zakończenia scenki. W przypadku ingerencji opiekuna drużyny sędzia oceniający pozoracje, może przerwać działania drużyny.** Przerwanie tych działań **będzie skutkować przyznaniem 0 punktów** za scenkę.

12. Rodzaje urazów w każdej ze scenek **nie będą podane do wiadomości drużyn z wyprzedzeniem. Przekazywanie informacji** o przypadkach części praktycznej pomiędzy zawodnikami różnych drużyn **może zostać ukarane punktami karnymi lub dyskwalifikacją** drużyn z Konkursu.
13. **Sędziowie poszczególnych pozoracji odpowiadają za ocenę** czynności ratowniczych zawodników oraz pracy zespołowej drużyny, za charakteryzację pozorantów oraz bezpieczeństwo na stacji.
14. Na koniec wszystkich praktycznych zmagani sędziowie **podsumują punkty uzyskane przez każdą z drużyn. Podadzą punktację** wszystkich drużyn do publicznej wiadomości **oraz omówią najczęściej popełniane błędy.**
15. **Decyzja sędziów jest ostateczna** i nie ma możliwości odwołania się od niej.
16. **Zwycięży drużyna, która uzyska największą liczbę punktów** z pozoracji.
17. **W przypadku wejścia w życie jakichkolwiek obostrzeń związanych z epidemią** finałowy etap Konkursu **zostanie przeprowadzony w zmienionej formule.** Wówczas część praktyczna – pozoracje o konkretnie wskazanej tematyce z demonstracją udzielania pierwszej pomocy **zostaną wykonane przez każdą finałową drużynę w formie nagrania filmowego i przesłane do organizatora** w wyznaczonym czasie. Dopuszcza się przekazanie nagrania na nośniku danych lub udostępniając link z nagrania (z możliwością pobrania pliku). W tym przypadku **o wygranej w Konkursie decydować będzie liczba punktów przyznanych przez członków Jury** (ratowników medycznych, ratowników KPP, lekarzy i pielęgniarki) **za film z demonstracją udzielania pierwszej pomocy** do konkretnego przypadku- pozoracji. Filmy będą oceniane pod kątem merytorycznym. **Zakończenie Konkursu odbędzie się wówczas online** za pośrednictwem aplikacji Teams.
18. Organizatorzy przewidują **rozstrzygnąć Konkurs przyznając drużynom miejsca I, II, III oraz trzy wyróżnienia.**
19. Udział w Konkursie jest **bezpłatny.**
20. Niepełnoletni **uczestnicy Konkursu podlegają opiece nauczyciela- opiekuna drużyny** wyznaczonego przez szkołę delegującą drużynę.
21. **Fotorelacja oraz wyniki Konkursu zostaną opublikowane** na stronie internetowej SP 47 w Gdańsku oraz profilu FB szkoły, a także na stronie internetowej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.
22. **Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników i opiekunów drużyn,** w celu publikacji wyników mistrzostw. Uczestnicy i opiekunowie **wyrażają również zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku** utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video podczas III Etapu Konkursu.
23. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest **zgoda na nieodpłatną publikację ewentualnego filmu** przygotowanego przez drużynę na potrzeby Konkursu w celu udostępnienia go w całości lub jej części na stronie internetowej SP 47 w Gdańsku oraz profilu FB szkoły.
24. **Organizator zastrzega sobie zmianę regulaminu** w przypadku nieoczekiwanych okoliczności.

V. ZAKRES TEMATYCZNY KONKURSU

1. **Pozoracje na stacjach będą nawiązywać do najczęściej spotykanych sytuacji:**
 - zranienia,
 - krwotoki,
 - oparzenia,
 - urazy kostno-stawowe,
 - omdlenia,

- epilepsja,
- zakrzuszenia,
- nagłe zachorowania (zawał serca, udar mózgu),
- uszkodzony urazowy,
- utrata przytomności,
- RKO osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia,
- zastosowanie AED.

2. Podczas pozoracji ocenie podlegać będzie:

- zapewnienie bezpieczeństwa,
- wezwanie kwalifikowanej pomocy,
- wywiad SAMPLE,
- udzielenie pierwszej pomocy,
- umiejętność samodzielnego działania każdego z ratowników,
- kierowanie drużyną i pracą zespołową.

UWAGA!

Pytania w Quizie będą konstruowane na bazie Podstawy Programowej przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa.

VI. WYPOSAŻENIE DRUŻYN PODCZAS III ETAPU KONKURSU:

1. Drużyny występują w miarę możliwości w **jednolitych koszulkach**.
2. Drużyny zobowiązane są do **posiadania własnych apteczek** wyposażonych w materiały opatrunkowe, środki ochrony osobistej i środki trwałe.
3. Podczas Konkursu **obowiązuje zakaz używania sprzętu medycznego** (np. fabrycznie wykonanych kołnierzy ortopedycznych, gotowych unieruchomień- szyn itp.)
4. W razie użycia przez uczestników Konkursu sprzętu medycznego, sędziowie mogą zdyskwalifikować drużynę.

VII. FORMA ZGŁOSZENIA I TERMINY

1. **Zgłoszenie, zgody i oświadczenia RODO** drużyny należy **wysłać na podany adres e-mail: sekretariat@sp47.edu.gdansk.pl KONIECZNIE w jednej wiadomości e-mail!**
2. **Na zgłoszenia** drużyn wyłonionych w drodze szkolnych eliminacji **czekamy do 29.02.2024 r.**
3. Zgłoszenia nadesłane **po terminie nie będą honorowane**.
4. **Etap II Konkursu- Quiz online** przy pomocy platformy Quizizz i aplikacji Teams odbędzie się w kwietniu 2024 roku. **O dokładnym terminie i formie Quizu** zgłoszone **szkoły zostaną poinformowane drogą mailową** (na wskazany adres e-mail zadeklarowany przez uczestników konkursu w formularzu zgłoszeniowym) z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowego adresu e-mail oraz za niedostarczenie przez serwer informacji. Wysłana wiadomość przez Organizatora na wskazany adres e-mail oraz umieszczona w elementach wysłanych, uważana jest za dostarczoną.

6. **Etap III- Finał Konkursu-** zakwalifikowane **drużyny będą uczestniczyć w praktycznej części**– w pozoracjach. Część praktyczna, czyli **zawody zostaną zorganizowane na terenie SP 47 w Gdańsku w drugiej połowie maja 2024 roku**. Dokładna data zostanie wyznaczona w późniejszym terminie.
7. **W przypadku wejścia w życie jakichkolwiek obostrzeń związanych z epidemią finałowy etap Konkursu zostanie przeprowadzony w zmienionej formule!**

VIII. NAGRODY

Organizatorzy Konkursu przewidują **dla zwycięskich i wyróżnionych drużyn dyplomy oraz nagrody rzeczowe**, a dla pozostałych uczestników dyplomy. Szkoły reprezentowane przez zwycięskie drużyny otrzymają puchary, a opiekunowie drużyn nagrody oraz podziękowania za przygotowanie uczniów do Konkursu.

IX. DODATKOWE INFORMACJE

Informacje o konkursie można uzyskać **u koordynatorów drogą mailową**

Karolina Hapka-Kiedrowska k.hapka-kiedrowska@sp47.edu.gdansk.pl

Joanna Kleinowska j.kleinowska@sp47.edu.gdansk.pl

lub telefonicznie: 58 302 03 28

Celem konkursu jest nie tyle rywalizacja, ale troska o jak najpełniejsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy.

Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie!

Literatura:

www.prc.krakow.pl – wytyczne resuscytacji ERC.

Słoma Jarosław, „Żyję i działam bezpiecznie” Podręcznik do edukacji dla bezpieczeństwa dla szkoły podstawowej, Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2017 (NOWA PODSTAWA PROGRAMOWA).

(Załącznik nr 1)



im. Kaszubskiej Brygady WOP , ul. Reformacka 18 80-808 Gdańsk, Tel. 302-03-28, Tel./Fax 302-99-59, e-mail: sekretariat@sp47.edu.gdansk.pl

**III WOJEWÓDZKI KONKURS
Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ
„NAJWIĘCEJ MOCY JEST W PIERWSZEJ POMOCY”
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO
pod Patronatem Instytucjonalnym
Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego**

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Nazwa szkoły:

Adres szkoły:.....

Imiona i nazwiska uczestników, klasa:

1).....klasa.....

2).....klasa.....

3).....klasa.....

Imię i nazwisko opiekuna drużyny:.....

Dane kontaktowe:

Adres e-mail.....

Telefon kontaktowy.....

.....

(podpis nauczyciela- opiekuna drużyny)

.....

(podpis Dyrektora Szkoły)

Pieczęć Szkoły

(Załącznik nr 2)

**III WOJEWÓDZKI KONKURS
Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ
„NAJWIĘCEJ MOCY JEST W PIERWSZEJ POMOCY”
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO
pod Patronatem Instytucjonalnym
Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego**

ZGODA NA UDZIAŁ W KONKURSIE I PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na mój udział** w charakterze opiekuna drużyny w **III WOJEWÓDZKIM KONKURSIE Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ** organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 47 w Gdańsku oraz zgodnie z art. 6 ust. 1a RODO **wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i zamieszczenie mojego wizerunku** na stronie internetowej SP 47 w Gdańsku oraz profilu FB szkoły, a także na stronie internetowej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

.....

(miejsce, data)

.....

(podpis nauczyciela- opiekuna drużyny)

**III WOJEWÓDZKI KONKURS
Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ
„NAJWIĘCEJ MOCY JEST W PIERWSZEJ POMOCY”
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO
pod Patronatem Instytucjonalnym
Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego**

ZGODA NA UDZIAŁ W KONKURSIE I PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na udział** mojego dziecka.....
ucznia klasy Szkoły Podstawowej.....
w **III WOJEWÓDZKIM KONKURSIE Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**
organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 47 w Gdańsku oraz zgodnie
z art. 6 ust. 1a RODO **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych
i zamieszczenie wizerunku** mojego dziecka na stronie internetowej SP 47 w Gdańsku
oraz profilu FB szkoły, a także na stronie internetowej Gdańskiego Uniwersytetu
Medycznego.

.....

(miejsce, data)

.....

(podpis rodzica lub prawnego opiekuna)

**III WOJEWÓDZKI KONKURS
Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ
„NAJWIĘCEJ MOCY JEST W PIERWSZEJ POMOCY”
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO
pod Patronatem Instytucjonalnym
Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego**

ZGODA NA UDZIAŁ W KONKURSIE I PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na udział** mojego dziecka.....
ucznia klasy Szkoły Podstawowej.....
w **III WOJEWÓDZKIM KONKURSIE Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**
organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 47 w Gdańsku oraz zgodnie
z art. 6 ust. 1a RODO **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych**
i zamieszczenie wizerunku mojego dziecka na stronie internetowej SP 47 w Gdańsku
oraz profilu FB szkoły, a także na stronie internetowej Gdańskiego Uniwersytetu
Medycznego.

.....

(miejsowość, data)

.....

(podpis rodzica lub prawnego opiekuna)

**III WOJEWÓDZKI KONKURS
Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ
„NAJWIĘCEJ MOCY JEST W PIERWSZEJ POMOCY”
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO
pod Patronatem Instytucjonalnym
Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego**

ZGODA NA UDZIAŁ W KONKURSIE I PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na udział** mojego dziecka.....
ucznia klasy Szkoły Podstawowej.....
w **III WOJEWÓDZKIM KONKURSIE Z PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**
organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 47 w Gdańsku oraz zgodnie
z art. 6 ust. 1a RODO **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych**
i zamieszczenie wizerunku mojego dziecka na stronie internetowej SP 47 w Gdańsku
oraz profilu FB szkoły, a także na stronie internetowej Gdańskiego Uniwersytetu
Medycznego.

.....

(miejsowość, data)

.....

(podpis rodzica lub prawnego opiekuna)