

SPRAWOZDANIE Z WYNIKÓW BADAŃ PROWADZONYCH W NASZEJ SZKOLE W RAMACH PROGRAMU „ZDROWY UCZEŃ”

We wrześniu i październiku 2018 roku specjaliści z Gdańskiego Ośrodka Promocji Zdrowia zbadali 327 uczniów klas III- VI.

Badanie diagnostyczne obejmowało:

- ocenę opisową postawy ciała,
- ocenę masy i składu ciała oraz wzrostu,
- test wydolności fizycznej,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- ocenę ostrości widzenia.

1. Wyniki badań postawy ciała:

Ocena postawy ciała	% dziewcząt	% chłopców
Postawa prawidłowa	65,7%	76,7%
Postawa nieprawidłowa	34,3%	23,2%

- **29% UCZNIÓW W NASZEJ SZKOLE MA NIEPRAWIDŁOWĄ POSTAWĘ CIAŁA,**
- 17% uczniów ma asymetrię w postawie ciała,
- 6% badanych ma boczne skrzywienie kręgosłupa,
- 20% uczniów posiada zaburzenia w obrębie kończyn dolnych.

2. Ocena wydolności fizycznej:

Ocena wydolności fiz.	% dziewcząt	% chłopców
Doskonała	3,9%	7,8%
Bardzo dobra	33,8%	37,2%
Dobra	14,4%	26,9%
Dostateczna	12,5%	5,6%
Słaba	11,8%	9,9%
Bardzo słaba	0,6%	5,6%
Bardzo słaba (test przerwany)	7,6%	7%

- **35,5% DZIEWCZĄT I 22,6% CHŁOPCÓW MA WYDOLNOŚĆ FIZYCZNĄ PONIŻEJ NORMY, 34 osoby w ogóle nie zostały dopuszczone do wykonania testu**

- **37,5% DZIEWCZĄT I 44,7% CHŁOPCÓW MA WYDOLNOŚĆ BARDZO DOBRĄ LUB DOSKONAŁĄ.**

3. Ocena masy ciała:

Masa ciała	% dziewcząt	% chłopców
Masa ciała w normie	67,6%	67,2%
Znaczna niedowaga	0%	0%
Niedowaga	2,9%	0%
Szczupłość	13,9%	12,9%
Nadwaga	12,2%	18,7%
Otyłość	3,4%	1,2%

- **ODSETEK DZIEWCZĄT Z NADMIAREM MASY CIAŁA W NASZEJ SZKOLE WYNOSI 15,6%,**
- **ODSETEK CHŁOPCÓW Z NADMIAREM MASY CIAŁA W NASZEJ SZKOLE WYNOSI 20%.**

4. Ocena ciśnienia tętniczego:

Ciepłota ciała	% dziewcząt	% chłopców
W normie	85,4%	90,4%
Podwyższone	14,6%	9,6%

- **ODSETEK DZIECI Z PODWYŻSZONYM CIŚNIENIEM KRWI WYNOSI 12,3%.**

5. Ocena ostrości widzenia:

Ostrość widzenia u dzieci nie noszących okularów!!!	% dziewcząt	% chłopców
Prawidłowa	71,3%	78,8%
Nieprawidłowa	28,7%	21,2%

- **W statystyce nie ujęto dzieci noszących okulary – 20% badanych. Zbadano je w oddzielnej grupie i stwierdzono u znacznego odsetka nieprawidłową korekcję wzroku.**
- **ODSETEK DZIECI BEZ OKULARÓW Z NIEPRAWIDŁOWYM WIDZENIEM TO 25,2%.**

- **45,2% DZIECI MA NIEPRAWIDŁOWE WIDZENIE.**

6. Program interwencyjny.

W wyniku badań u 26 dzieci wykryto czynniki ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych. Dzieci te zostały zakwalifikowane do programu interwencyjnego w ramach programu „6-10-14 dla Zdrowia” prowadzonego przez UCK w Gdańsku, gdzie zostaną poddane kompleksowej interwencji edukacyjno- leczniczej.

PORÓWNANIE Z WYNIKAMI Z ROKU 2015:

1. POSTAWA CIAŁA

- o 41% zmalała liczba dzieci z wadami postawy ciała: w 2015 r. – 70% dzieci miało nieprawidłową postawę ciała, teraz to 29%

2. OCENA WYDOLNOŚCI

- znacznie wzrosła liczba dzieci z bardzo słabą wydolnością fizyczną: było 7,6% wśród dziewcząt i 4% wśród chłopców a jest 23% dziewcząt i 7% chłopców
- podobny odsetek dzieci ma wydolność bardzo dobrą

3. OCENA MASY CIAŁA

- o 5% zmalała liczba dziewcząt z nadmiarem masy ciała: 2015 r. – 21,8% , teraz to 15,6%
- o 2% wzrosła liczba otyłych chłopców

4. OCENA CIŚNIENIA TĘTNICZEGO

- wzrosła liczba dzieci z nadciśnieniem tętniczym: było 9% jest 12,3% a wśród dziewcząt to prawie 15%

5. OCENA OSTROŚCI WIDZENIA

- nie badano w 2015 roku
- **45,2% DZIECI MA NIEPRAWIDŁOWE WIDZENIE.**

Na podstawie raportu GOPZ opracował szkolny koordynator ds. promocji zdrowia.