

## **PROCEDURY POSTĘPOWANIA NA LEKCJACH WF, NA BASENIE ORAZ W SZATNIACH.**

### NA BASENIE

- Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez użytkowników przy wejściu na teren obiektu.
- Stosowanie maseczek w trakcie drogi do szatni, w szatni maseczki nie obowiązują.
- Klapki na zmianę.
- Zalecany czepek.
- Przed wejściem na halę basenową należy dokładnie i starannie umyć całe ciało pod natryskiem.
- Jeżeli ktoś nie ćwiczy, nie ma możliwości przebywania w poczekalni bądź na hali basenowej, uczeń powinien zostać w szkole lub w domu.
- W recepcji nauczyciele otrzymują klucze do otwierania szafek (po 9 szafek na jednego nauczyciela).
- Część szafek i przymierzalni musi być zamknięta, tak aby odległość pomiędzy korzystającymi z nich osobami wynosiła co najmniej 1,5 m. Ta odległość dotyczy również kolejki pod prysznic, do toalety.
- Nauczyciel, który chce wejść na nieckę basenową, musi posiadać strój sportowy i klapki na zmianę.
- Równomierne rozmieszczenie osób kąpiących się lub pływających w niecce basenowej. Nie wprowadzamy na basenie zabaw i ćwiczeń kontaktowych.
- Przebywamy na pływalni w maksymalnie skróconym czasie, jak również unikamy kontaktu z poprzednimi grupami.
- Zakaz przebywania rodziców i opiekunów na terenie pływalni.

### NA SALI GIMNASTYCZNEJ I BOISKU

- Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (przed i po lekcji należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- Należy wietrzyć salę gimnastyczną, części wspólne (korytarze, szatnie) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe i zastąpić je innymi.
- Przedmioty i sprzęty znajdujące się w Sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich

dostęp. Nauczyciele wf ograniczają ilość wykorzystywanego sprzętu na lekcjach wychowania fizycznego.

- Przybory do ćwiczeń wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować po każdym zajęciach.
- W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć.
- Nauczyciele wf przeprowadzają zbiórki w odstępach 1,5 m w rozsypce.
- W miarę możliwości należy prowadzić zajęcia wychowania fizycznego na otwartej przestrzeni.
- Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz przebywanie na świeżym powietrzu na terenie szkoły.
- Zajęcia kończymy przed dzwonkiem, aby uczniowie nie spotykali się z innymi grupami w szatni.
- Uczniowie muszą posiadać odpowiedni do warunków pogodowych strój w przypadku zajęć na boisku szkolnym.

### KORZYSTANIE Z SZATNI

- Korzystanie z szatni odbywa się na zasadzie wejść rotacyjnych/grupami ćwiczebnymi.
- Do szatni przed zajęciami wchodzi najpierw jedna grupa po 5 minutach wchodzi druga grupa. Po zajęciach odwrotna kolejność wejścia do szatni. Do przebierania się na lekcje wf wykorzystywane będą także pomieszczenia z prysznicami.
- Uczniowie przed wejściem do szatni dezynfekują ręce środkiem do dezynfekcji rąk umieszczonym przy wejściu do szatni.
- W szatni przebywają tylko uczniowie ćwiczący na lekcji wf. Pozostali uczniowie czekają przed szatnią zachowując odstęp.
- Szatnie podzielone zostaną na strefy, w których uczniowie będą się przebierać.
- Uczniowie przebierają się po dzwonku na lekcje i przed dzwonkiem na przerwę. Szatnie w czasie przerwy będą dezynfekowane i wietrzone.