

## **SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU „ZDROWE ŻYCIE TWOJEGO DZIECKA” W ROKU SZKOLNYM 2014/15**

Nasza szkoła od lat współpracuje z Ośrodkiem Promocji Zdrowia i Sprawności Dziecka. Instytucja ta zajmuje się promowaniem zdrowia. Między innymi realizuje program „ZDROWE ŻYCIE TWOJEGO DZIECKA” finansowany przez miasto Gdańsk.

Główne cele programu to:

- promowanie zachowań i wskazywanie działań służących zdrowiu,
- wspieranie wychowania zdrowotnego dziecka,
- określenie kompleksowego planu postępowania prozdrowotnego dla podopiecznego.

Bezpłatne badania obejmują:

- poradę psychologiczną,
- poradę żywieniową,
- ocenę słuchu i wzroku,
- poradę pediatryczną,
- ocenę wydolności fizycznej, siły mięśni brzucha oraz gibkości kręgosłupa,
- ocenę postawy ciała – wykonuje lekarz rehabilitacji ruchowej, a diagnoza jest skierowaniem na zajęcia gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w naszej szkole.

W tym roku szkolnym z wielospecjalistycznej porady skorzystało 88 sześciolletnich uczniów klas pierwszych.

Zespół Promocji Zdrowia dziękuje wszystkim rodzicom badanych dzieci za wzorową postawę i solidność. Podobnie jak w zeszłym roku szkolnym prawie 100 % skierowanych przez nas uczniów odwiedziło ośrodek. Świadczy to o wzrastającej liczbie zachowań prozdrowotnych i dużym zainteresowaniu tematyką zdrowotną.

Szkolny koordynator programu „Zdrowe Życie Twojego Dziecka”