

SPRAWOZDANIE Z WYNIKÓW BADAŃ PROWADZONYCH W NASZEJ SZKOLE W RAMACH PROGRAMU „6-10-14 DLA ZDROWIA”

W marcu 2015 roku specjaliści z Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego zbadali 184 uczniów naszej szkoły.

Badanie diagnostyczne obejmowało:

- ocenę postawy ciała,
- ocenę masy ciała,
- test wydolności fizycznej,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi.

1. Wyniki badań postawy ciała:

Ocena postawy ciała	% dziewcząt	% chłopców
Postawa prawidłowa	35,5%	33,3%
Postawa nieprawidłowa	64,6%	66,7%

- **TYLKO CO TRZECI UCZEŃ W NASZEJ SZKOLE MA PRAWDIŁOWĄ POSTAWĘ CIAŁA,**
- 36% uczniów ma asymetrię w postawie ciała,
- 13% badanych ma boczne skrzywienie kręgosłupa,
- 46% uczniów posiada zaburzenia w obrębie kończyn dolnych.

2. Ocena wydolności fizycznej:

Ocena wydolności fiz.	% dziewcząt	% chłopców
Doskonała	3,2%	3,4%
Bardzo dobra	22,8%	31,6%
Dobra	24,1%	18,6%
Dostateczna	20,6%	17,4%
Słaba	21,7%	18,6%
Bardzo słaba	0%	5,8%
Bardzo słaba (test przerwany)	7,6%	4,6%

- **29% DZIEWCZĄT I 29% CHŁOPCÓW MA WYDOLNOŚĆ FIZYCZNĄ PONIŻEJ NORMY,**
- **26% DZIEWCZĄT I 30% CHŁOPCÓW MA WYDOLNOŚĆ BARDZO DOBRĄ LUB DOSKONAŁĄ.**

3. Ocena masy ciała:

Masa ciała	% dziewcząt	% chłopców
Masa ciała w normie	60,6%	70,6%
Znaczna niedowaga	1%	0%
Niedowaga	1%	1,1%
Szczupłość	15,6%	9%
Nadwaga	18,7%	15,9%
Otyłość	3,1%	3,4%

- **ODSETEK DZIEWCZĄT Z NADMIAREM MASY CIAŁA W NASZEJ SZKOLE WYNOŚI 21,8%,**
- **ODSETEK CHŁOPCÓW Z NADMIAREM MASY CIAŁA W NASZEJ SZKOLE WYNOŚI 19,3%.**

4. Ocena ciśnienia tętniczego:

Ciężnienie tętnicze	% dziewcząt	% chłopców
W normie	89,6%	92,1%
Podwyższone	10,4%	7,9%

- **ODSETEK DZIECI Z PODWYŻSZONYM CIŚNIENIEM KRWI WYNOŚI 9%.**

5. Program interwencyjny.

W wyniku badań u 16 dzieci (8,7% ogółu badanych) wykryto czynniki ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych. Dzieci te zostały zakwalifikowane do programu interwencyjnego w ramach programu „6-10-14 dla Zdrowia” prowadzonego przez UCK w Gdańsku, gdzie zostaną poddane kompleksowej interwencji edukacyjno- leczniczej.

Na podstawie raportu UCK opracował szkolny koordynator ds. programu „6-10-14 dla Zdrowia”.